

R06.03.26現在

レッスン名	開催日時	予約状況	レッスン名	開催日時	予約状況
メンズヨガ	2024/03/26 (火)	△	メンズヨガ	2024/04/09 (火)	△
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ヨガ	2024/03/27 (水)	△	ヨガ	2024/04/10 (水)	△
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2024/03/27 (水)	△	ヨガ	2024/04/10 (水)	△
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2024/03/27 (水)	△	ピラティス	2024/04/10 (水)	△
	11:40~12:40			11:40~12:40	
ピラティス	2024/03/27 (水)	×	ピラティス	2024/04/10 (水)	△
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2024/03/29 (金)	△	ピラティス	2024/04/12 (金)	×
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ピラティス	2024/03/30 (土)	×	ピラティス	2024/04/13 (土)	休み
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2024/03/30 (土)	△	ピラティス	2024/04/13 (土)	休み
	15:30~16:30			15:30~16:30	
ヨガ	2024/03/31 (日)	×	ヨガ	2024/04/14 (日)	×
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2024/03/31 (日)	×	ヨガ	2024/04/14 (日)	×
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2024/03/31 (日)	×	ピラティス	2024/04/14 (日)	×
	11:40~12:40			11:40~12:40	
メンズヨガ	2024/04/02 (火)	△	メンズヨガ	2024/04/16 (火)	△
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ヨガ	2024/04/03 (水)	△	ヨガ	2024/04/17 (水)	△
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2024/04/03 (水)	○	ヨガ	2024/04/17 (水)	○
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2024/04/03 (水)	△	ピラティス	2024/04/17 (水)	△
	11:40~12:40			11:40~12:40	
ピラティス	2024/04/03 (水)	△	ピラティス	2024/04/17 (水)	△
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2024/04/05 (金)	△	ピラティス	2024/04/19 (金)	△
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ピラティス	2024/04/06 (土)	△	ピラティス	2024/04/20 (土)	休み
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2024/04/06 (土)	△	ピラティス	2024/04/20 (土)	休み
	15:30~16:30			15:30~16:30	
ヨガ	2024/04/07 (日)	×	ヨガ	2024/04/21 (日)	×
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2024/04/07 (日)	×	ヨガ	2024/04/21 (日)	×
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2024/04/07 (日)	△	ピラティス	2024/04/21 (日)	×
	11:40~12:40			11:40~12:40	

*現在、新規の体験、ご予約は締め切っております。

*4/13 (土)、4/20 (土) は、研修の為、お休みです。