

豊川整形外科 テイケアロコモ教室さやま

90分間のデイケアです。レッドコードとパワーリハビリ各々、約30分間ずつ集中して行います。

平成28年2月1日（月） オープン！



ノルウェー製のレッドコード

鏡に映るご自身の姿を見ながら
座位と立位で約30分間ストレッチ体操、
バランス訓練を行います。

スタート時間

① 9:00～10:30・② 10:40～12:10

③ 13:10～14:40・④ 14:50～16:20



パワーリハビリ（HUR 製）

・体幹、上肢、下肢を各マシーンで約30分間、
休憩をとりながら筋力強化を行います。
・定期的に筋力測定、ロコモ度テストを
行います。

☆基本利用料金☆

要支援1	2105円	（週1回のみ）
要支援2	4071円	（週2回まで可能）
要介護1	1598円	（週1回の場合）
要介護2	1718円	（週1回の場合）

無料体験実施中！！

まずは下記までお電話下さい

お問い合わせ先

豊川整形外科 テイケア ロコモ教室さやま

〒589-0008

大阪狭山市池尻自由丘1-2-5 西野ビル2階

TEL/FAX 072-288-4811（9時～17時迄）

土曜、日曜、祝日はお休み

90分間の流れ

バイタル測定

ストレッチ

レッドコード

（交代制）

マシーン