

R07.04.22現在

レッスン名	開催日時	予約状況	レッスン名	開催日時	予約状況
メンズヨガ	2025/04/22 (火)	休み	メンズヨガ	2025/05/06 (火)	休み
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ヨガ	2025/04/23 (水)	△	ヨガ	2025/05/07 (水)	休み
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2025/04/23 (水)	○	ヨガ	2025/05/07 (水)	休み
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2025/04/23 (水)	○	ピラティス	2025/05/07 (水)	休み
	11:40~12:40			11:40~12:40	
ピラティス	2025/04/23 (水)	△	ピラティス	2025/05/07 (水)	休み
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2025/04/25 (金)	×	ピラティス	2025/05/09 (金)	×
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ピラティス	2025/04/26 (土)	△	ピラティス	2025/05/10 (土)	×
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2025/04/26 (土)	△	ピラティス	2025/05/10 (土)	△
	15:30~16:30			15:30~16:30	
ヨガ	2025/04/27 (日)	×	ヨガ	2025/05/11 (日)	×
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2025/04/27 (日)	×	ヨガ	2025/05/11 (日)	×
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2025/04/27 (日)	△	ピラティス	2025/05/11 (日)	×
	11:40~12:40			11:40~12:40	
メンズヨガ	2025/04/29 (火)	休み	メンズヨガ	2025/05/13 (火)	○
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ヨガ	2025/04/30 (水)	休み	ヨガ	2025/05/14 (水)	△
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2025/04/30 (水)	休み	ヨガ	2025/05/14 (水)	○
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2025/04/30 (水)	休み	ピラティス	2025/05/14 (水)	○
	11:40~12:40			11:40~12:40	
ピラティス	2025/04/30 (水)	休み	ピラティス	2025/05/14 (水)	△
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2025/05/02 (金)	×	ピラティス	2025/05/16 (金)	×
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ピラティス	2025/05/03 (土)	休み	ピラティス	2025/05/17 (土)	△
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2025/05/03 (土)	休み	ピラティス	2025/05/17 (土)	△
	15:30~16:30			15:30~16:30	
ヨガ	2025/05/04 (日)	休み	ヨガ	2025/05/18 (日)	×
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2025/05/04 (日)	休み	ヨガ	2025/05/18 (日)	×
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2025/05/04 (日)	休み	ピラティス	2025/05/18 (日)	×
	11:40~12:40			11:40~12:40	

\* ゴールデンウィーク期間中 4/29(火)~5/7(水)お休みです。